

Kennistoets PADI Rescue Diver cursus

Hoofdstuk Een – ANTWOORDEN

1. **Wat is de meest voorkomende oorzaak van duiknoodgevallen?**

2. **Noem de drie zaken die je moet overwegen voordat je een reddingsactie gaat ondernemen in het water.**
 - 1.
 - 2.
 - 3.

3. **Wat is duikerstress? Leg uit wat het effect van stress kan zijn op een duiker en wat tunnelblik daarmee te maken heeft.**

4. **Noem vier voordelen van een pocketmasker.**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

5. **Noem de twee typen noodzuurstofsystemen die voor PADI Rescue Divers geadviseerd worden. Wat zijn de verschillen?**

Systemen met ademautomaat

Systemen met constante zuurstofstroom

6. **Noem de zes basisstappen voor het handelen in noodgevallen.**

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | 6. |

7. **Welke vijf vaardigheden vergroten je zelfredzaamheid? Wat zou je moeten doen wanneer zich tijdens je duik een probleem voordoet?**

- | | |
|----|----|
| 1. | 4. |
| 2. | 5. |
| 3. | |

8. Welke tekenen en welk gedrag wijzen erop dat een duiker aan de oppervlakte mogelijk een probleem heeft? Vergelijk en geef de verschillen aan tussen vermoeide duikers en duikers in paniek.

Vermoeide duiker

Duiker in paniek

9. Waarom heeft de veiligheid van een redder een hogere prioriteit dan die van een duiker in nood? Met dat in gedachten, welke vier typen reddingsacties zou je in overweging moeten nemen voordat je een reddingsactie in het water uitvoert?

1.
2.

3.
4.

10. Beschrijf de stappen van een reddingsactie in het water voor duikers aan de oppervlakte die bij bewustzijn zijn. Leg uit hoe je aan de oppervlakte contact moet leggen met een duiker in paniek.

Duiker die bij bewustzijn is

Duiker in paniek

Verklaring van de duiker in opleiding: Ik heb de vragen en antwoorden nog eens doorgenomen en ik begrijp nu al de vragen die ik onjuist of onvolledig heb ingevuld.

Handtekening _____ Datum _____

7. Wat is de standaard eerste hulp voor kwallenbeten?

8. Omschrijf de technieken en overwegingen voor hoe je op afstand omgaat met een duiker aan de oppervlakte die bij bewustzijn is, waaronder het gebruik van reddingsdrijvers.

9. Wat zijn de algemene criteria voor het slepen van een duiker die in nood is?

10. Welke drie aandachtspunten gelden er zodra je een duiker die bij bewustzijn is weer aan boord of aan de kant hebt?

- 1.
- 2.
- 3.

Verklaring van de duiker in opleiding: Ik heb de vragen en antwoorden nog eens doorgenomen en ik begrijp nu al de vragen die ik onjuist of onvolledig heb ingevuld.

Handtekening _____ Datum _____

Kennistoets PADI Rescue Diver cursus

Hoofdstuk Drie – ANTWOORDEN

1. Wat is een reddingsplan voor noodgevallen? Wat zijn de vijf onderdelen waar het uit bestaat?

Een reddingsplan voor noodgevallen bevat

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

5.

2. Wat wordt bedoeld met „Basic Life Support“? Bij wat voor soort duikongevallen moet BLS worden toegepast?

3. Leg uit hoe de factor tijd van invloed is op BLS.

4. Wat zijn, in de juiste volgorde van prioriteit, de stappen van de eerste beoordeling? Hoe kunnen duikomstandigheden elke stap beïnvloeden?

- 1.
- 2.

3.

4.

5.

6.

7.

5. Wat is de procedure voor het behandelen van shock, en hoe kunnen de omstandigheden bij duikongevallen hierop van invloed zijn?

6. Wat zijn de verschillen tussen hitte-uitputting en hitteberoerte en wat moet je bij elk doen?

Hitte-uitputting

Hitteberoerte

7. Wat zijn de zeven tekenen en symptomen van onderkoeling?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

8. Leg uit wat je moet doen om een duiker te helpen als hij onder water met de volgende problemen te maken krijgt:

Oververmoeidheid –

Veel te snelle afdaling –

Overmatig drijfvermogen –

Kramp –

Verstrikt raken –

Vastzitten –

Passieve paniek –

Actieve paniek –

9. Noem de stappen die je zou doorlopen als je er achter zou komen dat een duiker zoek is geraakt.

10. Welke overwegingen gelden er wanneer je een zoektocht in gang zet voor een vermiste duiker?

Verklaring van de duiker in opleiding: Ik heb de vragen en antwoorden nog eens doorgenomen en ik begrijp nu al de vragen die ik onjuist of onvolledig heb ingevuld.

Handtekening _____ Datum _____

8. Waarom geef je beademingen aan een bewusteloze duiker die geen duidelijke hartslag heeft? Beschrijf hoe je beademingen zou geven via de mond-op-pocketmaskermethode.

9. Beschrijf wat je moet doen om een bewusteloze duiker van onder water terug naar de oppervlakte te brengen.

10. Leg uit welke prioriteit het verwijderen van de uitrusting heeft wanneer je een bewusteloze duiker aan de oppervlakte redt. Welke overwegingen zijn van invloed op de vraag of, welke en wanneer je de uitrusting dient te verwijderen?

Verklaring van de duiker in opleiding: Ik heb de vragen en antwoorden nog eens doorgenomen en ik begrijp nu al de vragen die ik onjuist of onvolledig heb ingevuld.

Handtekening _____ Datum _____

7. Beschrijf wat je moet doen nadat je begonnen bent met primaire en secundaire zorg, het toedienen van zuurstof en andere eerstehulphandelingen, terwijl je wacht op de medische hulpdiensten.

8. Welke informatie zou je moeten vergaren om met de gewonde duiker aan de medische hulpdiensten mee te geven?

9. Beschrijf hoe je de badmeestertechniek uitvoert.

10. Leg uit hoe de omstandigheden van invloed kunnen zijn op de manier waarop je met een bewusteloze duiker het water verlaat.

Verklaring van de duiker in opleiding: Ik heb de vragen en antwoorden nog eens doorgenomen en ik begrijp nu al de vragen die ik onjuist of onvolledig heb ingevuld.

Handtekening _____ Datum _____

